

# ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ

## Если:

- лечение начать как можно раньше
- не прерывать лечение
- закончить полный курс лечения
- принимать противотуберкулезные препараты вовремя, комплексно, строго соблюдая рекомендации врача



Шансы на выздоровление значительно возрастают при приверженности больного к лечению, которое должно быть:

- ежедневным и непрерывным
- под наблюдением медицинского работника
- длительным не менее 6 месяцев

Перерывы в лечении или преждевременное прекращение лечения могут привести к развитию лекарственно-устойчивого туберкулеза, более тяжелой формы, лечить которую сложнее и длительнее (до 2-х лет).

Предвзятое отношение к людям, у которых выявили туберкулез, часто заставляет их скрывать наличие болезни, что увеличивает риск передачи инфекции окружающим.

Своевременное выявление больных туберкулезом является необходимым условием для быстрого и полноценного их излечения.

Знания о том, что больной, принимающий лечение, не может заражать других, позволит семье и обществу без страха и опасения находиться рядом с ним и оказывать поддержку.



## ПОБЕДИМ ТУБЕРКУЛЕЗ ВМЕСТЕ!

Утверждено Экспертным советом Минздрава КР 10.03.2017 года

Бумага 150гр.  
Формат: 60x84, 1/8  
Тираж: 20 000 экз.

Отпечатанно  
в ОсОО «Лэйбл».  
Адрес: г. Бишкек,  
ул. Орозбекова 44.

Данная публикация стала возможной благодаря помощи американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). Мнения авторов, выраженные в данной публикации, не обязательно отражают позицию USAID или Правительства США.



**USAID**  
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА



# УЗНАЙ БОЛЬШЕ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

## Что такое туберкулез?

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией туберкулеза.

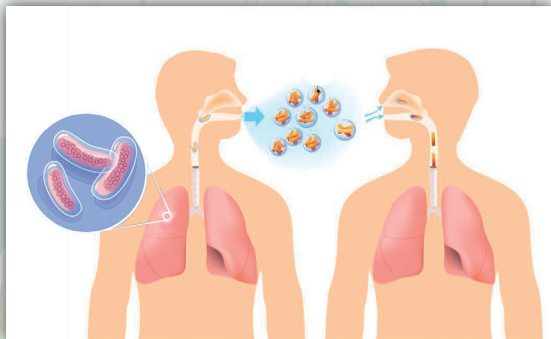
Заразиться и заболеть туберкулезом может любой человек в любом возрасте.

В нашей стране многие люди инфицированы туберкулезной палочкой, но только 10% из них в течение жизни могут заболеть туберкулезом.

Ежегодно в Кыргызской Республике регистрируются новые случаи туберкулеза, в том числе у детей и подростков. Более половины больных туберкулезом – лица трудоспособного возраста.

## Как передается туберкулез?

Туберкулез может передаваться от больного человека к здоровому при кашле, чихании и разговоре.



## На что следует обратить внимание?

- КАШЕЛЬ БОЛЕЕ 2 НЕДЕЛЬ
- потливость, особенно по ночам
- повышение температуры тела
- отсутствие аппетита
- потеря веса
- слабость, утомляемость



**При появлении таких признаков необходимо обратиться к медицинскому работнику в ЦСМ/ГСВ/ФАП по месту проживания.**

## Как исключить диагноз «туберкулез»?

Медицинский работник предложит:

- пройти исследование мокроты
- сделать рентген органов грудной клетки

При раннем выявлении больше шансов на:

- благоприятное излечение
- быстрое возвращение к обычной жизни

## Как лечится туберкулез?

Туберкулез лечится противотуберкулезными препаратами, которые выдаются бесплатно.

Большинство больных туберкулезом перестают быть заразными после начала лечения и могут вести привычный образ жизни.

В Кыргызской Республике активно внедряется амбулаторное лечение туберкулеза, как удобная и более приемлемая форма терапии.

Больной при этом не ложится в больницу и для приема препаратов может ходить в ближайшее или удобное для него медицинское учреждение.

Стационарное или амбулаторное лечение определит врач совместно с пациентом.

Амбулаторное лечение туберкулеза снижает риск внутрибольничного заражения более тяжелыми формами туберкулеза и позволяет вести привычный образ жизни, находиться в обществе и семье.

